



Promis on revient l'année prochaine, gonflé à bloc



JOYEUSES FETES DE FIN D'ANNEE

Peut importe les kilomètres parcourus, L'important est que vous ayez pris du **plaisir à rouler ensemble dans la convivialité**



CALENDRIER

2025

32^{ème} ANNEE



A.S.L. BEAUFOU Vendée CYCLO

Site internet : <https://cyclo-beaufou.com>

LE MOT DU PRESIDENT

Chers amis cyclotes et cyclos

A vélo, tout est plus beau !

A cœur de partager notre passion, après ouverture vers le gravel, 2025 sera peut-être un accompagnement vers une pratique du cyclo tourisme promenade. Je compte sur vous pour partager vos aventures vélo, créer l'envie d' « oser le vélo plaisir » à enfourcher sa petite reine et sillonner les routes ...

Bonne année cyclistes à toutes et tous.



NOTES

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président :Pascal GUILLEMET,

Trésorière: Régine TENAUD,

Secrétaire: Régine POUPELIN

Membres :, Gérard JAUNET, Philippe HEGRON ,
Christian METAIS ,Christian ELINEAU , Bernard LEZIN



À vélo tout est plus beau !

Et toujours en Stock :

Un mercredi aux SABLES D'OLONNE

Journée à la découverte du pays de RETZ, 1603111997

Participation à une randonnée permanente

Circuit avec départ décalé (ex ; la route des fleurs les Sables)

Les Monts en VENDEE

ETC.....

Vers SAINTE -PAZANNE 20504401

BEAUFOU ,LEGE ,LA MARNE ,SAINTE-PAZANNE ,FRESNAY-EN-RETZ ,MACHECOUL ,PAULX ,SAINT ETIENNE DE MER MORTE ,TOUVOIS ,SAINT ETIENNE DU BOIS ,BEAUFOU.

Vers TIFFAUGES 20508067 97 kms

BEAUFOU ,LES LUCS ,L'HERBERGEMENT , à G sur la route des Brouzils ,SAIN- GEORGES DE MONTAIGU ,LA GUYONNIERE ,TREIZE-SEPTIERS ,LA BRUFFIERE , vers Torfou ,TIFFAUGES ,Château d'Asson ,LA BRUFFIERE -de-MONTAIGU ,LA BOISSIERE DE MONTAIGU ,CHAVAGNE ,LES BROUZILS la Sauvetière ,la Chabotterie LES LUCS ,BEAUFOU

Calendrier 2025 en lien sur le site

NB :vous trouverez sur certain circuit un numéro pour le retrouver sur OPENRUNNER et charger le circuit sur votre GPS ou téléphone

-Vous trouverez **des circuits** pour que chacun ,je l'espère trouve son rythme.
-Vous pouvez aussi, si vous partez plus tard **prendre les circuits à l'envers** pour retrouver les cyclos. **Des raccourcis sont toujours possibles .**
-**le départ est devant l'église et l'arrivée devant le café de la Forge et ceux qui le désirent peuvent partager un moment de convivialité autour d'un verre.**

-Echangez des nouvelles Sur le groupe WhatsApp

N'hésitez pas à signaler les erreurs ,ou remarques à REGINE POUPELIN
Poupelin.phil@wanadoo.fr

HORAIRES DES SORTIES

DIMANCHE (sauf indication contraire, départ place de l'Eglise)

Horaires de départ sur le calendrier ou envoyés par mail avant la sortie.

MERCREDI (départ place de l'Eglise)

- 1er janvier au 12 mars inclus : 9h
- 19 mars au 23 avril inclus : 8h 30
- du 30 avril mai au 17 septembre inclus : 8h
- du 24septembre au 22 octobre inclus : 8h 30
-29octobre au 31 décembre inclus: 9h



Retrouvez des circuits / planning de randonnées/idées de sorties

<https://vendee.ffvelo.fr/>

<https://ffvelo.fr/>

<https://www.openrunner.com/>

<https://veloenfrance.fr/>

SORTIES 2025



PARTICIPATION AUX RANDOS EXTERIEURES

***prises en charge par le club –les rando au calendrier FFV, certaines (à proximité)des autres clubs non adhérents FFV.
(les brevets sont à charge du cyclo)**

1/ Déplacements :

-Les déplacements peuvent se faire à vélo ou en voiture.
-Le club n'organise pas de co-voiturage, les participants doivent faire le nécessaire directement entre eux.

2/ Sur place

-Départ entre 7h30 et 8h30 pour des départs groupés.
-Chacun roule en fonction de ses capacités et souhaits.

3/ rappel

Pour les randonnées organisées par la FFV et par les clubs adhérents à la FFV,

-La présentation de la licence est obligatoire ou son numéro de licence
-A défaut de présentation, le coût supplémentaire engendré devra être pris en charge par le licencié non porteur de sa licence.

4/Observations :

--Vous pouvez participer individuellement ou avec le club.
-La participation aux cyclo sportives et aux brevets est libre et le coût à la charge des participants



RAPPEL SECURITE

ECLAIRAGE DES DEUX ROUES : CE QUI CHANGE DEPUIS LE 27 NOVEMBRE 2024

Si les éclairages sont obligatoires sur les vélos, **ils ne peuvent désormais plus être clignotants.**

Jusqu'à présent, seul l'éclairage arrière était autorisé à clignoter. Quant à la lumière à l'avant, elle devait déjà être fixe.

Cette légère évolution du code de la route permet de rappeler ce qui est, ou non, autorisé ou obligatoire à vélo.

- D'abord, l'éclairage est obligatoire la nuit ou «*le jour lorsque la visibilité est insuffisante*».

- Ensuite, la couleur de la lumière est règlementée : le feu avant doit obligatoirement être blanc ou jaune, celui à l'arrière doit être rouge.

En cas de manquement à ces obligations, le cycliste risque une amende de première classe plafonnée à 11 euros.

Le décret passé fin novembre autorise par ailleurs certains équipements comme les éclairages supplémentaires fixés sur le casque, la veste ou les sacs des cyclistes – à condition que ces lampes soient blanches à l'avant et rouge à l'arrière, et qu'elles ne clignotent pas.

Il est aussi désormais possible d'installer sur son vélo des clignotants, comme sur les motos ou les voitures, pour indiquer quand on s'apprête à changer de direction.



DIMANCHE 30 novembre départ 9h 00

Randonnée Claude Seguin (pédestre)

Ou 65 kms :20447052

BEAUFOU ,les LUCS-SUR-BOULOGNE ,route de Saint-Denis a Constantine à Dt la Daunière ,puis à G la Pêcherie Dt SAINT-DENIS LES LUCS ,SAINT-DENIS-La CHEVASSE ,BOULOGNE , LES ESSARTS ,D sortie du bourg CHAUCHE ,La COPECHAGNIERE ,L'Etaudière ,le Temple Merlet ,les Gars ,les LUCS-SUR-BOULOGNE ,La Gaconnière ,BEAUFOU

DIMANCHE 7 décembre départ 9H00

Circuit (61 kms) 8274317

BEAUFOU - La Charnière - La Croix Bouet - BELLEVILLE SUR VIE - La Sauvagère (route // la 4 voies) - Beaupuy - MOUILLERON LE CAPTIF ,La GÈNE-TOUZE , VENANSAULT , BEAULIEU -Sous-La ROCHE , AIZENAY , La CHAPPELLE-PALLUAU , BEAUFOU

Dimanche 14 décembre 10847657(60 km) départ 9h00

BEAUFOU ,la Courolière ,la Nonnerie ,La CHAPPELLE ,AIZENAY ,dir Maché ,dir Saint-Maixent-Sur-Vie,route de Commequiers Dolbeau à Dt revenir par APREMONT, MACHE, SAINT-PAUL, la Maladrerie à G le gue au chaud ,SAINT-ETIENNE, l'Auspierre ,BEAUFOU

DIMANCHE 21 décembre Départ 9H00

Grand circuit : (64km) Départ 9h 14151850

BEAUFOU, LES LUCS, direct Saint Sulpice,après la carrière à gauche Les Airables, dans le village à droite - Many, à droite SAINT SULPICE, SAINT ANDRE 13 VOIES, L'HERBERGEMENT, dans l'agglomération à droite, puis à gauche LA COPECHAGNIERE, CHAUCHE, BOULOGNE, SAINT DENIS LA CHEVASSE, SALIGNY, BEAUFOU.

DIMANCHE 19 JANVIER Départ 9H00

58 kms 20446769

BEAUFOU ,PALLUAU ,SAINT CHRISTOPHE du LIGNERON ,SAINT ETIENNE-DE-MER- MORTE , à Dt D72 ,puis G vers TOUVOIS ,route de Legé à G La Grolière ,le Breuil ,Les Dronnières ,LEGE ,route de Palluaud à G après la Chénelière BEAUFOU.

DIMANCHE 26 janvier départ 9 h 00

Petit circuit - (38 km) 26497031

BEAUFOU - La Charnière - La Croix Bouet - BELLEVILLE SUR VIE - La Sauvagère (route // la 4 voies) - Beaupuy - MOUILLERON LE CAPTIF - Le POIRE-SUR-VIE - La Maumernière - BEAUFOU

Grand circuit—(62 km) 8274317

BEAUFOU - La Charnière - La Croix Bouet - BELLEVILLE SUR VIE - La Sauvagère (route // la 4 voies) - Beaupuy - MOUILLERON LE CAPTIF ,La GÈNE-TOUZE , VENANSAULT , BEAULIEU -Sous-La ROCHE , AIZENAY (piste cyclable contournement) La CHAPPELLE-PALLUAU , BEAUFOU

DIMANCHE 2 février départ 9 h 00

18139806: (58km)

BEAUFOU ,LES LUCS SUR BOULOGNE ,ORMAISON ,SAINT Sulpice,L'HERBERGEMENT,LES BROUZILS,CHAUCHE,BOULOGNE SAINT-DENIS ,SALIGNY - - - - - BEAUFOU.

Anniversaire janvier:

Pascal 24

Anniversaire Février :
-Régine POUPELIN 24
-Anne 28

DIMANCHE 9 février Départ 9h 00

.8690655 : 63 kms

BEAUFOU ,L'Auspierre ,SAINT-ETIENNE du BOIS ,Le Gué au Chaud ,GRAND'LANDES ,SAINT PAUL-MONT-PENIT ,Les Habites ,COMMEQUIERS ,SAINT-MAIXENT-SUR-VIE ,Dolbeau ,APREMONT ,MACHE ,PALLUAU ,direction le Poiré-sur-Vie ,La grande Courolière ,la Courolière ,BEAUFOU

DIMANCHE 16 février Départ 9 H

18142626 (61 km)

BEAUFOU - SALIGNY, La Frelandière, LA MERLATIERE, LES ES-SARTS, passer l'autoroute a dt la Raballe ,traverser l'autoroute a G puis Dt la Cotte Soulière à droite et à gauche puis avant l'Hermitage à Dt puis G sur la D80 L'Airière, LA FERRIERE, DOMPIERRE, BELLEVILLE, La Croix Bouet, La Maumernière, La Roulière BEAUFOU

DIMANCHE 23 février Départ 9 H

Grand circuit : (61 kms) 10834146

BEAUFOU - la Vivantière ,SALIGNY - SAINT DENIS LA CHEVASSE - BOULOGNE - CHAUCHE , La RABATELIERE , Benaston à G LES BROUZILS - L'HERBERGEMENT - SAINT SULPICE - MORMAISON - LES LUCS SUR BOULOGNE - BEAUFOU

Petit circuit : 42 kms 10838982

IDEM et à SAINT DENIS- LA CHEVASSE prendre LA COPECHAGNIERE, La Chabotterie, SAINT SULPICE, MORMAISON ,LES LUCS, BEAUFOU.

DIMANCHE 2 NOVEMBRE: Départ 9 H00

Grand circuit : (72km) 14151929

BEAUFOU - LEGE - Le Moulin-Guérin - LA BENATE - LA LIMOUZINIERE - PAULX - Les 5 routes, SAINT ETIENNE DE MER MORTE - direction Corcoué jusqu'au Val de Morière à Dt ,la Rivière ,à Dt - TOUVOIS - SAINT ETIENNE DU BOIS - L'Ausprière - BEAUFOU

DIMANCHE 9 NOVEMBRE 9H 20508235 60 kms

BEAUFOU,Rochequairie ,les cinq rouleaux à dt ,les Sorinières ,LEGE ,les Dronnières ,la Jaunasse ,Les Boussons ,la Bali-nière ,PAULX les cinq routes ,SAINT-ETIENNE DE MER MORTE ,la Muraille ,TOUVOIS ,SAINT-ETIENNE ,les Eméril-lères ,BEAUFOU

MERCREDI 11 Novembre

DIMANCHE 16 NOVEMBRE:Départ 9H00

Grand Circuit : (69km) Départ 9h 14151972

. BEAUFOU - PALLUAU, SAINT PAUL MONT PENIT- MACHE - APE-MONT, COEX -dir la Chaize -Giraud à G LA CHAPELLE HERMIER, à gauche, La Naulière, AIZENAY, LA CHAPELLE PALLUAU, à la sortie à gauche l'Anjournière, à droite et à droite, PALLUAU, à dt puis g la Brunière en face direc la Nonnerie ,le Athuis dt dir . Le Poiré, à gauche la Courolière, BEAUFOU

Raccourci à votre guise

DIMANCHE 23 NOVEMBRE :Départ 9h00

(72 KM) 8281854

BEAUFOU - LES LUCS, direction St Sulpice, à droite Les Repas, La Bou-laye, à gauche puis à droite La Chabotterie - LA COPECHAGNIERE - LES BROUZILS - Benaston, à droite, La RABATELIERE - direction Saint-Fulgent, à 6km à droite SAINT ANDRE GOULE D'OIE - direction Les Es-sarts, avant de traverser l'autoroute - à droite CHAUCHE - SAINT DENIS LA CHEVASSE - SALIGNY - BEAUFOU

DIMANCHE 12 OCTOBRE

**-RANDONNEE DE MOUILLERON LE CAPTIF
CONCENTRATION DE CLOTURE (Chantonnay)**

SAMEDI 18 OCTOBRE

Les HERBIERS rando Walter Beneteau

DIMANCHE 19 OCTOBRE

-RANDONNEE DE BELLEVILLE/VIE

DIMANCHE 26 octobre :Départ 8h30

-RANDONNEE DE MORTAGNE

Petit Circuit (62km) 8304700

Idem départ Jusqu'à CHAUCHE , retour sur DOMPIERRE-SUR-YON ,même retour , BEAUFOU

Grand Circuit : (69km) 8304681

BEAUFOU , LES LUCS-SUR-BOULOGNE , La Grande Métairie, Lande Noire, l'Aubépin, La Jaubretière, Essiré , St DENIS-LA-CHEVASSE,l'Armandière, CHAUCHE ,(direct les Essarts) (à droite) le Boireau , LA MERLATIERE - LA FERRIERE , DOMPIERRE-SUR-YON, La Ribotière ,Le Boucheau - La Touche , La Jucaillière ,Montorgueil , La Charnière , BEAUFOU

SAMEDI 1er NOVEMBRE

RANDONNEE D'AIZENAY

Anniversaire Novembre : Jean-Luc 04

DIMANCHE 2 mars départ 9h

petit circuit (42km) 20497226

BEAUFOU , L'Auspierre, La Petite Courolière - La Grande Courrolière -La Tenaillière -planche du Gravier , Barrot - la Blanchère traverser la D6 le printemps-- LA GENETOUZE - MOUILLERON LE CAPTIF - Moulin Roux - Le Boucheau - La Touche - La Charnière - BEAUFOU

Grand circuit (63 km) 8274682

BEAUFOU - L'Auspierre, La Petite Courolière - La Grande Courrolière - La Tenaillière - Planche du Gravier ,Barrot - la Blanchère traverser la D6 le printemps- LA GENETOUZE , MOUILLERON LE CAPTIF ,La Ribotière ,DOMPIERRE-SUR-YON ,(D37 -D98) La MERLATIERE ,BOULOGNE,SAINTE-DENIS la CHEVASSE, La Voirie ,SALIGNY, BEAUFOU

Anniversaire Mars : Claude 7— Bernard 10 — Christian Métais 28

DIMANCHE 9 mars départ 9h

40 ans de la cave PENISSON

Ou départ 8h30



58 kms :20462712

BEAUFOU ,la Vivantière ,Le POIRE-SUR-VIE ,AIZENAY,MACHE , face a l'église à Dt ,les Flachausières ,pont sur la D948 ,le Moulin de la Forêt ,la Forêt Query ,sur D2 à G à Champ Roux à Dt ,la Grande Grossetière ,la Jaubretière ,GAND'LANDES ,SAINT-ETIENNE (cave) L'Auspierre BEAUFOU

DIMANCHE 16 mars

Concentration d'ouverture (CODEP 85)

FONTENAY

63 kms : 20451441

BEAUFOU ,SALIGNY ,La MERLATIERE ,les ES-SARTS ,CHAUCHE ,D7 la forêt de Grala ,La COPECHANIÈRE ,SAINT-SULPICE ,Les LUCS SUR-BOULOGNE ,BEAUFOU

DIMANCHE 23 mars départ 8h30

RANDONNÉE L'HERBERGEMENT

70 kms : 14085663

BEAUFOU , la Courolrière , PALLUAU ,SAINT-CHRISTOPHE DU LIGNERON , direction Froidfond à G la chapelle du Cou-drie ,la GARNACHE direction Bois de Céné ,première à Dt jusqu'à la Michellerie passer la D32 ,SAINT-ETIENNE DE MERE MORTE D 63 TOUVOIS ,SAINT-ETIENNE du BOIS ,les émerillères ,BEAUFOU

DIMANCHE 30 mars Départ 8H30 (HEURE d'été)

Randonnée Avrillé 49 (nord Angers)

75 kms 20447590

BEAUFOU,PALLUAU,CHAPELLE-PALLUAU,AIZENAY ,MARTINET ,sortie à G (rue des Noues) au camping à G ,SAINT-JULIEN des LANDES rue de la forêt puis à Dt SAINT-GEORGES DE POINTINDOUX ,la Guédanchère ,LANDERONDE ,la Mazurie ,AIZENAY route du Poiré puis piste cyclable on en sort à G ,la Courbe ,le Printemps ,le POIRE-SUR-VIE ,la Maumernière ,avant la vivantière tourner à G la Caunière ,BEAUFOU

Anniversaire Avril :Christian Elineau 4

DIMANCHE 6 avril

RANDONNÉE CHANTONNAY/ LA CHEVROLIERE

Circuit pour A/R à LA CHEVROLIERE 12501074

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

RANDONNÉE DU BOUPÈRE

OU 83 kms 14076295 départ 8h

BEAUFOU ,L'Auspierre ,PALLUAU ,SAINT CHRISTOPHE du LIGNERON , SOULLANS , D82 les soeurs à G sur la D59 à G ,courseau à G puis Dt le bois David ,la pointe à Dt sur la D32 COMMEQUIERS ,SAINT CHRISTOPHE DU LIGNERON ,la Grande Grossetière ,la Jaubretière ,GRAND'LANDES ,SAINT-ETIENNE ,L'Auspierre ,BEAUFOU

Anniversaire Octobre : Gérard 01

DIMANCHE 5 OCTOBRE

-RANDONNÉE DE FONTENAY- LE-COMTE

Petit circuit : (54km)

BEAUFOU, La Grande Roulière, la Maumernière BELLEVILLE-SUR-VIE ,DOMPIERRE-SUR-YON, La FERRIERE

Grand circuit Vers la Chaize le Vicomte (74 kms) 9088077



BEAUFOU,la grande Roulière ,la Maumernière ,BELLEVILLE ,DOMPIERRE ,la FERRIERE ,la CHAIZE le VICOMTE ,D31 e Château de la grève ,à G la FERRIERE ,la Courolrière ,D98 à G puis Dt ,la frelandière ,SALIGNY ,BEAUFOU

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

-RANDONNEE LA ROCHE -SUR- YON

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE départ 7h30 *

Vers VENDRENNES ,MOUCHAMPS 89 kms 20507956

BEAUFOU ,les LUCS ,Saint-Denis-les Lucs ,SAINT-DENIS,CHAUCHE ,SAINT-ANDRE-GOULE-D'OIE ,VENDRENNES ,Contour par G MOUCHAMPS ,la Pine-lière ,château Guissay ,LES ESSARTS ,BOULOGNE SAINT-DENIS ,SALIGNY ,Tournebride ,BEAUFOU

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE Départ 8H00

Journée du patrimoine

Grand circuit –Tour de la Roche 9398658 :(81 km)

BEAUFOU, la salette ,a grande roulière ,la maumernière, POIRE-SUR-VIE , MOUILLERON ,VENANSAULT, LES CLOUZEUX, D50 , AUBIGNY, D36, NESMY, Rambourg,le moulin de Badiole-,LA CHAIZE-LE-VICOMTE, LA FERRIERE, à Dt a Courollière ,la Cornière la Frelandière, BELLEVILLE-SUR-VIE , tournebride, BEAUFOU

Petit circuit :9472394 (61 kms) Départ 8H30

Idem départ ,Des CLOUZEUX,la basse richardière la ROCHE-SUR-YON centre ,piste cyclable les terre noires ,MOUILLERON-LE-CAPTIF ,la Ribotière ,BELLEVILLE-SUR-VIE ,Tournebride ,BEAUFOU

Anniversaire Septembre : Philippe 28

DIMANCHE 13 avril Départ 8H30

Randonnée de la CHATAIGNERAIE Randonnée ROCHESEVIERE

77 kms : 20502462

BEAUFOU,lesEmérillères,SAINT-ETIENNE,GRAND'LANDES ,FROIDFOND,,La GARNACHE ,BOIS DE CENE ,avant CHATEAUNEUF à G la loge ,dir La GARNACHE la Flocellière on longe la 2x2 SAINT-CHRISTOPHE DU LIGNERON ,PALLUAU ,Les Embardières ,L'Auspierre ,BEAUFOU

DIMANCHE 20 avril PÂQUES

Grand circuit (72 KMS) 8281854

BEAUFOU - LES LUCS, direction St Sulpice, à droite Les Repas, La Boulaye, à gauche puis à droite La Chabotterie - LA COPECHAGNIERE - LES BROUZILS - Benaston, à droite, La RABATELIERE - direction Saint-Fulgent, à 6km à droite SAINT ANDRE GOULE D'OIE - direction Les Essarts, avant de traverser l'autoroute - à droite CHAUCHE - SAINT DENIS LA CHEVASSE - SALIGNY - BEAUFOU

Petit circuit (58KM) 8281962

Même circuit de la RABATELIERE rejoindre CHAUCHE

LUNDI de PÂQUES 21 avril

RANDONNEE Saint-Fulgent

DIMANCHE 27 avril Départ 8h30

12431583 (80km) BEAUFOU lesEmérillères, SAINT-ETIENNE ,TOUVOIS ,SAINT-ETIENNE de Mer MORTE, PAULX ,l'arrière ,la MARNE ,La LIMOUZINIERE ,SAINT-COLOMBAN ,D70 direction Saint Philbert de Bouaine ,au petit Roquet (ne pas passer la Boulogne) à Dt la Vallée sur la D72 à Dt CORCOUE-SUR-LOGNE ,sortie sur la route de legé à G la Normandière ,la Lande , ,Salvert ,le Bois chevalier ,traverser la D753 ,la Peaudouère, la Guichère à G,la Duchère ,la Gestière , la Moricière ,la Gaconnière ,la Marlaie ,le Moulin Bonneau ,BEAUFOU

JEUDI 1er MAI :

DIMANCHE 4 MAI départ 8h30

RANDONNEE SAINTE-HERMINE

RANDONNEE SAINT-HILAIRE DE CLISSON

Circuit pour A/R à Saint-Hilaire de Clisson 14148812(78 kms)

ou

Petit circuit : (57km)

Idem départ et à la FERRIERE prendre la MERLATIERE

Et même retour

Grand circuit : (78 km) 10843035

BEAUFOU – La Salette ,la Grande Roulière—a G,la Métairie ,la blé-
zière ,BELLEVILLE SUR VIE,route de Dompierre à Dt au Placin ,les bruyères,
DOMPIERRE SUR YON , LA FERRIERE , SAINT-MARTIN DES
NOYERS ,LA MERLATIERE,, avant BOULOGNE à G ,la grande croisée à
Dt ,SAINT DENIS LA CHEVASSE - SAINT-DENIS LES LUCS, la Pêche-
rie ,la daunière Les LUCS SUR BOULOGNE, BEAUFOU

JEUDI 8 MAI départ 8h30 : 75 kms 15644704

BEAUFOU ,La Vivantière ,le POIRE-SUR-VIE ,la GENETOUZE ,
D100A ,tourner à la Jalonière ,Bellevue ,BEAULIEU-SOUS la ROCHE d978 à
Dt la Guissière à Dt puis g à Malvergne puis G vers la Mothe-Achard prendre
la D978 tourner à Saint GEORGES DE POINTINDOUX ,la Berthe-
lière ,LANDERONDE ,VEANANSAULT ,MOUILLERON e CAPTIF ,vers le
POIRE SUR VIE prendre à G la CCVB au rondpoint le cimetière paysa-
ger ,Montorgueil ,la Charnière ,La Vivantière ,BEAUFOU

DIMANCHE 11 MAI Départ 8H00

-RANDONNEE DES HERBIERS

-RANDONNEE des SORINIERES

Petit circuit (71km) par la vallée 8304499 a la sortie de notre dame de
riez prendre à g (même circuit)

Grand circuit : (87km) 8303586 Saint-Gilles

DIMANCHE 17 AOUT départ 7h30

Vers CLISSON 93 kms :8276011

BEAUFOU ,les LUCS,la Gélussière ,MORMAISON ,SAINT ANDRE-
TREIZE VOIES ,BOUFFERE piste cyclable SAINT-HILAIRE de LOU-
LAY ,CLISSON ,GETIGNE ,CUGAND ,LA BERNARDIERE ,TREIZE-
SEPTIERS ,LA GUYONNIERE ,SAINT-GEORGES DE MONTAI-
GU ,L'HERBERGEMENT ,SAINT-SULPICE ,LES LUCS ,BEAUFOU

DIMANCHE 24 AOUT départ 7h30

Petit circuit a votre guise

Même parcours COEX direction la Chapelle Hermier

Ou de la Chaize Giraud prendre direction Saint Julien des Landes et sur la G le lac
du Jaunay et même retour

Grand circuit :(95KM) 8913682

Brétignolles-sur-mer par le Jaunay

BEAUFOU ,PALLUAU ,MACHE ,COEX ,La CHAIZE-
GIRAUD ,BRETIGNOLLES-SUR MER ,BREM-SUR-MER ,VAIRE ,D55
vers le lac du Jaunay ,La CHAPELLE-HERMIER ,AIZENAY ,le POIRE-
SUR-VIE ,la Maumernière, la Grande Roulière BEAUFOU

DIMANCHE 31 AOUT départ 7h45

87 kms vers CUGUAND 14153335

BEAUFOU ,LES LUCS ,SAINT-SULPICE ,L'HERBERGEMENT, route des Brouzils tour-
ner a G aérodrome ,SAINT-GEORGES DE MONTAIGU ,La GUYONNIERE prendre par
Melay ,CUGAND ,la BERNARDIERE ,SAINT HILAIRE DE LOULAY,SAINT-ANDRE-
TREIZE-VOIES ,MORMAISON la Gélussière ,LES LUCS BEAUFOU

SEMAINE FEDERALE :ORLEANS du 3 au 10 AOUT

DIMANCHE 3 AOUT vers BEAUVOIR

Petit circuit **8280983 (63 km) départ 8h** même que le grand jusqu'à la GARNACHE puis D90 rejoindre les cinq routes et retour SAINT-ETIENNE-DE-MER-MORTE et même retour que le grand.

Grand circuit 8280969 (108 km) départ 7 h

BEAUFOU ,L'Auspierre , SAINT-ETIENNE-DU-BOIS, GRAN-LANDES ,D90 , FROIDFOND, La GARNACHE ,D71 CHATEAUNEUF à Dt la Guilemardière, BEAUVOIR-SUR-MER, D948 la Croix-Rouge suivre la côte jusqu'à Port-des-Champs , BOUIN ,D59 la Frette à Dt,BOIS-DE-CENE,SAINTE-ETIENNE-DE-MER-MORTE ,TOUVOIS,SAINTE-ETIENNE-DU-BOIS ,les Emérites ,BEAUFOU

Anniversaire Aout : René 18

DIMANCHE 10 AOUT

RANDONNEE DE TALMONT-SAINTE-HILAIRE

Circuit :**10844134 (84 km) départ 7h30**

BEAUFOU , PALLUAU ,MACHE ,dir Beaulieu, MARTINET,SAINTE-JULIEN DES-LANDES ,VAIRE ,SAINTE MATHURIN ,LA CHAPELLE-ACHARD,LA MOTHE ACHARD ,BEAULIEU ,AIZENAY ,BEAUFOU

Raccourci à votre guise

VENDREDI 15 AOUT

Petit circuit : **80km Départ 8h30 10844316**

Idem départ et de SALLERTAINNE rejoindre LA GARNACHE et même retour

Grand circuit 94kmsDépart 7H30 10729560

BEAUFOU ,PALLUAU ,SAINTE-CHRISTOPHE du LIGNERON ,SOULLANS ,SALLERTAINNE ,les quatre moulins tout droit ,la pierre blanche à G la noue Morin ,traverser la D28,les bardets à dt le champ de Grolle ,puis à dt vers CHATEAUNEUF,BOIS DE CENE ,la chapelle Hommeau ,LA GARNACHE,FROIDFOND ,GRAND LANDES SAINTE-ETIENNE,BEAUFOU

BEAUFOU,PALLUAU, SAINT-PAUL-MONT-PENIT, COMMEQUIERS, NOTRE DAME-DE-RIEZ, SION ,SAINTE-GILLES, Le FENOUIL-LE, la Vallée , SAINTE-MAIXENT, APRE-MONT, MACHE, LA CHAPELLE PALLUAU, BEAUFOU



Anniversaire Mai :Jeannie 8 –Pierre 13- Régine Tenaud 31

DIMANCHE 18 MAI

-RANDONNEE DE LA ROSE (CODEP 85)

DIMANCHE 25 MAI (fête des mères) 80 kms :20459651

Vers LE BIGNON :BEAUFOU ,LES LUCS ,Route de Mormaison ,les Dronnières , Tucheresse ,la Sauvinière vers Saint Philbert de Bouaine ,Landefiere à Dt ,la Gétière puis G MONTBERT ,BIGNON ,LA PLANCHE ,VIELLEVIGNE ,château de la Butière ,MORMAISON ,les érables LES LUCS ,BEAUFOU

Jeudi 29 mai ascension

Séjour du club du jeudi 29 MAI au dimanche 1 JUIN

ANGOULEME et sa région

DIMANCHE 1 JUIN

87km-Départ de Beaufou à 8h tour de Challans 14153427

BEAUFOU - La Renardière - SAINTE ETIENNE DU BOIS - TOUVOIS - LA GARNACHE - BOIS DE CENE - CHATEAUNEUF, à gauche le petit Moulin ,la Charlière ,la pierre Blanche ,la Chapelle des Landes ,les Quatre Moulins ,traverser ,(D71) SALLERTAINNE à G en sortant direction SOULLANS à G en sortant le Grand Bois ,Faloude (D58) à dt puis à G (D754) CHRISTOPHE du LIGNERON, PALLUAU, BEAUFOU.

DIMANCHE 8 JUIN (Pentecôte)

RANDONNEE JARD-SUR-MER

LUNDI de Pentecôte 9 JUIN

DIMANCHE 15 JUIN (fêtes des pères)

-RANDONNEE LA TRANCHE-SUR-MER

-RANDONNEE SAINT-ANDRE-TREIZE VOIES/
MORMAISON

Anniversaire LUDOVIC : 18 juin

DIMANCHE 22 JUIN

-RANDONNEE DE CHALLANC VC
« rando des canards »

DIMANCHE 29 JUIN (tester les circuits rando BEAU-FOU)

-RANDONNEE la FERRIERE (GRAVEL)

DIMANCHE 6 JUILLET



RANDONNEE BEAUFOU : La Meillerette

Anniversaire MICHEL 16 juillet

DIMANCHE 13 JUILLET

(73 kms)14153068

BEAUFOU - La Courollière à dt - le creux - PALLUAU - MACHE - APREMONT - Les Habites - SAINT CHRISTOPHE -FROIDFOND dir Saint Etienne de mer Morte ,prendre dir Touvois 1ere à Dt ,puis G et Dt chapelle de Fréigné, FALLE- RON - La Jaubretière - avant d'arriver à GRAND LANDES à gauche - Le Poteau - SAINT ETIENNE DU BOIS - Rochequairie -_BEAUFOU

LUNDI 14 JUILLET Vers les Herbiers

Grand circuit 100 kms 14087234

BEAUFOU ,LES LUCS-SUR-BOULOGNE ,SAINT-DENIS ,CHAUCHE ,SAINT-FULGENT,MESNARD la BAROTIERE ,les HERBIERS ,petite route vers la Gaubretière la Guillaumière BEAURE- PAIRE ,BAZOGES EN PAILLERS ,LES BROU- ZILS ,L'HERBERGEMENT ,SAINT-SULPICE ,LES LUCS ,BEAUFOU

Petit circuit a votre guise 75 kms 14087238

De Saint Fulgent prendre direction Bazoges en Pailliers

DIMANCHE 20 JUILLET

97km) Départ de Beaufou à 7h 30

BEAUFOU - SALIGNY - LA MERLATIERE - SAINT MARTIN DES NOYERS - CHANTONNAY - SAINT HILAIRE LE VOUHIS - LA CHAIZE LE VICOMTE - LA FERRIERE, DOMPIERRE, BELLEVILLE - BEAUFOU

(possibilité de raccourcir à 84km en faisant SAINT MARTIN DES NOYERS - SAINT HILAIRE LE VOUHIS.

DIMANCHE 27 JUILLET

112km) départ de Beaufou à 7h 00 12424327 tour du Lac de Grand lieu
BEAUFOU, LEGE, La Bénate, LA LIMOUZINIÈRE, SAINT PHILBERT DE GRAND LIEU, LA CHEVROLIERE, PONT SAINT MARTIN, BOUAYE, SAINT MARS DE COUTAIS, direction Machecoul et à 6km à gauche la MARNE ,la Sauzais, LEGE, BEAUFOU